

VERHALTEN NACH EINER CHIRURGISCHEN BEHANDLUNG

Folgendes ist zu berücksichtigen:

1. Sie verlassen die Praxis mit einem Tupfer, auf den Sie mindestens eine halbe Stunde beißen müssen. Im Notfall hilft Ihnen ein zusammengerolltes, sauberes Stofftaschentuch. Danach Tupfer rausnehmen und gucken ob es noch blutet:
Ja: neuen Tupfer für 30min einlegen und draufbeißen
Nein: so belassen wie es ist (Ohne Tupfer)
2. Schmerzmittel nehmen: **Novalgin, Paracetamol**
Medikamente: Nehmen Sie unsere Medikamente entsprechend der Verordnung ein. Das ist wichtig zur Vermeidung von Komplikationen!
KEIN ASS oder ASPIRIN in diesem Zeitraum einnehmen, beides hemmt die Blutgerinnung für die erste Woche. Bitte sprechen Sie uns an, wenn es vom Hausarzt anders verordnet wurde.
3. Sie sind nach der Behandlung nicht in der Lage ein Auto, Fahrrad oder Mofa zu führen. Die Fahrtüchtigkeit ist für **ca. 3 Stunden** eingeschränkt!
4. Sport oder auch körperliche Anstrengungen (bücken und schwer heben) sind in den nächsten Tagen nicht zu empfehlen. Nachblutungsgefahr!
5. Kühlen Sie das Wundgebiet von außen an den **ersten 2-3 Tagen!**
6. Unsere Empfehlung: nasskalter Lappen oder Kühlkissen, **abwechselnd 10 Minuten kühlen** und dann 10 Minuten Pause. Vermeiden Sie Wärme und direkte Sonneneinstrahlung. Der Kopf sollte höher gelagert sein, auch während der nächtlichen Ruhe.
7. **Wichtig für alle Frauen:** Sollten Sie Antibiotika einnehmen oder während der Operation verabreicht bekommen, kann die Wirksamkeit der Pille eingeschränkt sein.
8. **Bei Fieber (über 38,5 Grad)**, Schluckbeschwerden, ungewohnt heftigen Schmerzen oder pulsierenden Nachblutungen sollten Sie unbedingt die Praxis anrufen. Bei Nachblutungen können Sie auf ein Stofftaschentuch beißen und zusätzlich kühlen.
9. **3 Tage** kein Alkohol, kein Kaffee oder schwarzen Tee und nicht rauchen.
10. In den ersten **3-4 Tagen** nehmen Sie weiche oder flüssige Kost zu sich z.B. eine klare Brühe, keine Milchprodukte wie Joghurt, Sahne, Frischkäse etc.
11. Schwellungen, Verfärbungen der Haut oder Schleimhaut und Wundschmerz können in den ersten Tagen auftreten
12. Mundpflege beginnt wieder **nach 24 Stunden**. Benutzen Sie am ersten Tag keine Mundspüllösung, danach **2-3-mal täglich**. In den nächsten Tagen ist eine gründliche Mundhygiene entscheidend für den Erfolg. Die Wunde bei der Pflege bitte ausgrenzen.
13. **BEHANDLUNGEN IM OBERKIEFER:** Ganz wichtig, in den nächsten Tagen nicht schnäuzen, besser ist es die Nase vorsichtig abwischen. Sollten Sie doch niesen oder stark Husten müssen: Nur mit weit geöffnetem Mund.

relax dent
Dr. Röling & Partner

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:00 – 20:00 Uhr
Fr. 7:00 – 17:00

Telefonzeiten

Mo. - Do. 8:00 – 12:00
und 14:00 - 18:00 Uhr
Fr. 8:00 – 12:00 Uhr

Ihre Zahnarztpraxis mit Wellnessfaktor

Am Kanonengraben 15
48151 Münster
info@relax-dent.de
www.relax-dent.de
Telefon: +49 (0) 251 5255 45
Fax: +49 (0) 251 5255 02

Kontrolltermin:

Der Kontrolltermin findet einen Tag nach der OP statt und ist wichtig für die Nachkontrolle der Wunde.

Wenn die Wunde genäht wurde, müssen die **Fäden nach ca. 8-10 Tagen** entfernt werden.

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE GUTE BESSERUNG!

IHRE PRAXIS RELAXDENT DR. RÖLING & PARTNER

